

Dossier de Presse

#TARN-ET-GARONNE

inattendu

TOURISME-TARNETGARONNE.FR

Tourisme en Tarn-et-Garonne



Venir en Tarn-et-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest, c'est faire des rencontres conviviales et des découvertes inattendues. Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des Gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et les coteaux de Lomagne, c'est un territoire aux milles splendeurs qui est à apprivoiser.

Aux confins de la région Occitanie, le plus jeune département de France métropolitaine est rebelle par son histoire et riche par sa diversité. La légende raconte qu'il serait né de la main de l'Empereur Napoléon, qui aurait réuni les coins les plus convoités des départements voisins, pour créer ce territoire absolument unique.

À pied, à vélo, en canoë ou à cheval, cette destination est le terrain idéal des amoureux de la nature et de slow tourisme. Poursuivre l'itinérance douce le long du Canal des Deux Mers à vélo, défier la nature et tenter l'aventure sportive sur la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo, marcher dans l'Histoire sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, faire le plein de sensations au fil du Tarn ou de l'Aveyron, se ressourcer en se promenant tranquillement à travers les forêts et les champs.

La nature a ici livré des merveilles qui ravissent les amateurs d'éco-tourisme, dans les zones préservées des forêts de tout le département et notamment les étendues sauvages des Gorges de l'Aveyron, ou la confluence du Tarn et de la Garonne à Saint-Nicolas-de-la-Grave, qui renferme une importante réserve ornithologique.

C'est une explosion de couleurs et de saveurs qui se mélangent lors des marchés locaux, où se mêlent des producteurs passionnés. Véritable berceau des meilleurs fruits : pommes, prunes, fraises, cerises, abricots, pêches... ils marquent ses paysages, où les vergers n'hésitent pas à prendre de la hauteur pour livrer leurs trésors.

C'est ici que l'on produit le fameux grain doré, le Chasselas de Moissac AOP, fleuron de la gastronomie locale, mais aussi le délicieux melon du Quercy, l'Ail blanc de Lomagne, la truffe du Quercy. C'est encore ici que le violet s'incruste dans les paysages, grâce au renouveau de la culture de la Lavande du Quercy et du safran du Quercy. C'est toujours ici encore que se perpétuent les traditions liées aux spécialités de canards gras, visibles lors des marchés au gras en hiver.

Tous ces bijoux du terroir ne manquent pas d'inspirer les chefs locaux, et aux 4 coins du département les bonnes tables trônent au cœur des villes et villages, où les restaurateurs magnifient leurs produits préférés au fil des saisons. Et pour accompagner ces délices, les 6 appellations viticoles du Tarn-et-Garonne, AOP Brulhois, AOP Fronton, AOP Coteaux du Quercy, AOP Saint-Sardos, IGP Lavilledieu, IGP Coteaux et Terrasses de Montauban, nous offrent des vins puissants, dont les caractères sont à l'image du département, différents mais authentiques.

Les artisans du goût aiment jouer avec l'histoire du département et ses anecdotes insolites pour créer des spécialités sucrées à savourer et à offrir sans modération, au retour de vacances en Tarn-et-Garonne voire toute l'année. Macarons de Lauzerte, Montalbane, Rasquil, tarte occitane, grains dorés, boulets de Montauban, bonbons flingueurs... Aussi bons que beaux, ces savoureux souvenirs trouveront une place dans la valise de tous les touristes.

En été les bottes de paille et de foin plongent les touristes dans des paysages bucoliques très « douce France » mais ils ont aussi influencé l'artisanat local, qui a élevé la paille au rang de produit d'exception. Les chapeaux de Caussade dont le célèbre canotier, et les balais de Grisolles, ont longtemps fait la richesse de deux importantes cités. Mais ils ont surtout fait la renommée du département, territoire d'excellence et d'innovation.

Au fil des saisons, la culture rythme l'ambiance de ce département. De festivals en fêtes gastronomiques, tous les arts sont ici célébrés, et les artistes puisent toute leur inspiration dans cet écrin magique.

Terre des plus belles bastides du Sud-Ouest, c'est au Moyen-Âge que les villes et villages du Tarn-et-Garonne ont laissé leurs empreintes. De cette époque foisonnante les visiteurs viennent admirer l'architecture et le génie des bâtisseurs d'autrefois : à Montauban grâce à la place

nationale et ses hôtels particuliers, à Moissac grâce au superbe cloître et au tympan de l'abbatiale Saint-Pierre, tous deux classés au Patrimoine Mondial par l'Unesco au titre des Chemins de Saint-Jacques, et dans les Plus Beaux Villages de France que sont Auvillar, Bruniquel et Lauzerte.

Les plus curieux viennent s'émerveiller devant les pépites du patrimoine culturel et naturel, les pigeonniers, moulins, lavoirs, ponts, jardins... Ils ne manquent pas de se laisser surprendre par les Abbayes, comme Belleperche et Beaulieu-en-Rouergue et les châteaux majestueux, comme Gramont ou Cas.

Pour des vacances en famille, une escapade insolite ou un week-end en amoureux, le Tarn-et-Garonne ne manque pas d'adresses. Perché dans une cabane, détendu dans une piscine à débordement, bien installé dans un camping au bord de l'eau, le Tarn-et-Garonne est une destination accessible à tous.

Douceur de vivre et plaisirs vrais, bienvenue en Tarn-et-Garonne !



Légende



Le Tarn-et-Garonne a vu le jour le 21 novembre 1808, avec des territoires pris aux départements voisins, pour faire de Montauban une préfecture, haut lieu de pouvoir politique. Le plus jeune département français de métropole est ainsi créé par l'Empereur pour contenter les notables montalbanais. Son histoire a ainsi façonné un département avec une grande diversité de paysages et offre une multitude de possibilités concentrées dans une seule destination, riche de toutes ces différences.

Chiffres clés

du Tourisme



**+ de 301
millions d'euros***

Par an de recettes directes réparties
sur l'ensemble du territoire



5,78 Millions*

De nuitées touristiques
**chiffres 2022*



3 976

Emplois liés au tourisme
(2019)



**63 % de
clientèle française**

(Majoritairement d'Occitanie puis
Île de France, Nouvelle Aquitaine,
PACA et Rhône-Alpes)



**57 075
lits touristiques**

Dont 17 760 lits marchands



**37 % de
clientèle étrangère***

(Royaume-Uni, Espagne, Pays-Bas,
Belgique, Allemagne)



3 Plus beaux

Villages de France



**31
Bastides**



**6 AOP
14 IGP**



1^{er} producteur

De pommes de France



4 Pavillons bleus

(Parisot, Montauban, Molières,
Monclar-de-Quercy)



700 Pigeonniers

(Le département qui en compte
le plus au kilomètre carré)



Moissac

Classé au Patrimoine Mondial
de l'Humanité par l'UNESCO au titre
des chemins de Saint-Jacques
de Compostelle

**Le Département
du Tarn-et-Garonne c'est**



**3 718 km² - 195 communes - 70 habitant
par km² - 263 377 habitants**

10 grands personnages qui ont marqué l'histoire du Département

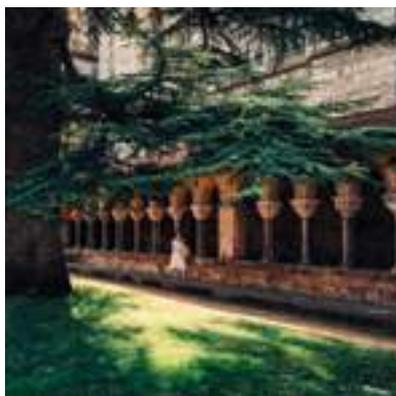
Olympe de Gouges, Firmin-Bouisset, J.A.D. Ingres, Antoine Bourdelle, Pétronille de Cantecor,
Pierre Fermat, Dieudonné Costes, Antoine de Lamothe-Cadillac, Jean de La Valette, Napoléon Bonaparte.
Des noms célèbres et des personnages aux histoires fabuleuses.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/decouverte/tous-nos-tops-5-tarn-et-garonnais/top-10-personnages-celebres/>

Sommaire



6-7
Nouveautés



8-9
Expériences



10-13
City trips



14-15
Bastides et villages



16-17
Art contemporain



18-25
Tourisme de nature



26-33
Gastronomie



34-35
Circuits sans voiture



36-39
Artisanat et bien-être

Nouveautés



JO PARIS 2024

L'année 2024 est l'année des tant attendus Jeux Olympiques de Paris ! Cette ferveur sportive va s'emparer de tout le pays, et gagnera tous les français, bien au-delà de la capitale, où se dérouleront la plupart des épreuves. Le Tarn-et-Garonne étant Terre de Jeux 2024, notre département aura le plaisir d'accueillir plusieurs équipes pour les entraînements de ces jeux. Sur la base de loisirs de Saint-Nicolas-de-la-Grave et la base sportive du Ramierou à Montauban. Mais de nombreux événements seront également organisés, pour faire vivre ces moments magiques aux habitants et aux touristes présents lors de leurs vacances en Tarn-et-Garonne.

Activités nautiques sur la confluence du Tarn et de la Garonne

Canoë-kayak, paddle, bateaux à voile... le temps de quelques heures réveille l'athlète qui est en vous et partez explorer cette zone naturelle préservée, natura 2000, et sa réserve ornithologique en voguant sur l'eau, et en alliant sport et grands espaces.

<http://www.loisirs82.fr/>

Les logis du port à Montauban

Carlos, Argentin et Fanny, Montalbanaise, sont à la tête de ce nouveau lieu unique, dans le cadre idyllique du Port Canal de Montauban. Ils accueillent touristes et vélotouristes dans 3 appartements et 1 gîte, ainsi que dans des lits en hébergement collectif « Tribord ». Soucieux d'adopter **une démarche écologique et responsable** fidèle à Port Canal et à son label Pavillon Bleu, ils favorisent les produits locaux et matériaux naturels dans cette belle adresse. Accueil vélo, ce lieu est un incontournable pour les itinérants du Canal des Deux Mers à Vélo.

<https://www.leslogisduport.fr/>



MAGMA

Le MAGMA sera le futur musée hybride et moderne qui présentera une collection unique sur le monde de la musique, depuis l'invention du microphone à nos jours, à Finhan.

Expositions thématiques, présentations et rencontres artistiques, laboratoire de réflexion, campus de création, de recherche et jardin imaginaire sont au programme pour des ouvertures éphémères, au fur et à mesure des travaux de rénovation de l'imposant manoir du XIX^e siècle, qui sert d'écran au MAGMA, en attendant l'ouverture officielle en 2025.

<https://www.musicophages.org/>



Villa Santina à Montastruc

C'est dans une ancienne maison de maître du XVII^e siècle que Lavinia et Sylvain accueillent leurs clients, pour leur offrir des séjours de rêve grâce à deux chambres d'hôtes, entre Quercy et Vallée du Tarn, au cœur du Pays de Lafrançaise. Cette villa élégante et lumineuse se niche en lisière de bois et possède un superbe parc arboré, où profiter de la piscine à l'ombre d'arbres exotiques, tout en admirant le joli pigeonnier, petit patrimoine typique du Sud-Ouest.

<https://www.gitevillasantina.com/>



Maison Arcades à Verdun sur Garonne

Cette nouvelle adresse, une sublime maison et table d'hôtes, située à Verdun-sur-Garonne, est un joyau d'architecture mêlant briques anciennes du Sud-Ouest, et inspiration espagnole. En effet, cette maison datant de 1780, a été construite par un riche bourgeois passionné de voyages et surtout de l'Espagne. Les superbes arcades donnant sur la cour rappellent les fameuses haciendas espagnoles. Cette maison deviendra ensuite une école catholique jusque dans les années 60. Une nouvelle histoire s'écrit aujourd'hui grâce à Caroline et Damien, qui ont ouvert durant l'été 2023.

<https://maisonarcades.fr/>

Comme un air de voyage à Moissac

Gîte dédié à l'accueil de personnes en situation de handicap et d'aidants, pour leur offrir une parenthèse enchantée à Moissac. En plein cœur de la cité uvale, cette adresse offre une vue imprenable sur l'Abbatiale de Moissac.

Véronique Soulés

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/comme-un-air-de-voyage-moissac-fr-3514350/>

Moulin de Salazar à Montbarla

La maison d'hôtes du Moulin de Salazar est une adresse unique, au cœur du Quercy blanc, proche de Lauzerte. Un véritable moulin à eau toujours en état de marche datant du XIX^e siècle fait de cette maison d'hôtes un lieu atypique, et chargé d'histoire. Les 4 chambres : Adélaïde, Alexandrine, Victoria et Eugénie, sont des écrins de détente et de confort pour les clients, inspirées par la nature et le design. Marie-Pierre et Jérémy proposent également une table d'hôtes bio, locale et gourmande, pour régaler leurs hôtes.

<https://moulindesalazar.com/>

Dali hôtel à Montauban

L'Abbaye des Capucins, véritable institution montalbanaise, se transforme pour accueillir de nouveaux espaces et un nouvel hôtel. L'hôtel 4*, le spa et le restaurant seront complétés par un Dali hôtel, qui ouvrira en Mars 2024. Ce nouvel hôtel aura 99 chambres, et accueillera au 7^e et dernier étage un incroyable restaurant panoramique, offrant une vue spectaculaire sur la cité d'Ingres.

<https://abbayedescapucins.fr/>

Ô Domaine du Roussillon à Saint-Nauphary

Depuis sa création, le domaine était déjà destiné à la douceur... Situé sur un terroir aux multiples facettes, la bâtisse principale datant du XIX^e siècle, était destinée à l'élevage de ver à soie, la sériciculture. Appelée Magnanerie, la bâtisse principale avait pour vocation la production séricicole et a activement participé au développement de Montauban qui était, à partir de 1830, leader sur le marché de la Gaze de butler.

En flânant au Jardins des plantes, ne soyez pas surpris d'y croiser des mûriers dont les feuilles étaient stockées en rez de chaussée des bâtiments pour nourrir les vers à soie qui s'élevaient à l'étage. La Magnanerie était dotée de 7 Cheminées pour maintenir ce petit monde à bonne température, aujourd'hui seules 3 ont été conservées.

La fermeture des usines de tissages en 1966, a transformé le Domaine vers une production agricole. Aujourd'hui, cette adresse éco responsable propose aux touristes un lieu unique au milieu de ses 30 Hectares de douceur.

<https://o-domaine.fr>

Le Domaine de Sourbil à Saint-Antonin-Noble-Val

Le Mas des Sylves, la maison de vacances au cœur du Domaine de Sourbil, est un véritable havre de paix offrant des activités sportives pour tous les goûts.

Les voyageurs pourront se balader dans plus de 40 km de sentiers pédestres à travers les bois environnants, faire du vélo ou du jogging pour se maintenir en forme, et même essayer des activités plus extrêmes telles que le quad ou le buggy (prestations en option).

<https://domainedesourbil.com/>

Top 10 des meilleures expériences

en Tarn-et-Garonne



01

Vivre un moment sacré au cloître de Moissac

Le cloître de Moissac est une merveille de l'Art roman avec 76 chapiteaux historiés, dans un cadre à l'atmosphère magique.



02

Descendre les Gorges de l'Aveyron en canoë

La descente des Gorges de l'Aveyron est rythmée de plages, de rapides et de falaises dans un milieu naturel encore préservé qui cache ses trésors dans un somptueux écrin de verdure et de roches.



03

Choisir son chapeau de paille à Caussade

Caussade est une cité chapelière chargée d'histoire qui abrite encore deux grandes chapelleries et un formier installé dans un atelier-boutique.



04

Prendre un grand bol d'air perché à 90 m au dessus de l'Aveyron

Les Châteaux de Bruniquel sont construits à flanc de falaise et offrent une vue à couper le souffle sur les Gorges de l'Aveyron et la nature sauvage qui les entourent.



05

Pédaler sous les feuilles d'automne le long du Canal des Deux Mers

La vélo voie verte du Canal des Deux Mers est aménagée sur les anciens chemins de halages bordés de platanes, qui à l'automne perdent leurs feuilles qui se colorent de jaune et de rouge, et offrent un véritable spectacle naturel.

06



Déguster sa première grappe de chasselas de Moissac AOP dans les coteaux du Quercy

Dès la mi-Septembre les premières grappes de chasselas sont prêtes à être récoltées et les chasselatiers accueillent les gourmands pour des visites et des dégustations au cœur des vignes.

07



Prendre son petit déjeuner sur la place nationale de Montauban

La Place Nationale de Montauban est le cœur de la cité, trésor architectural de briques roses, elle est unique avec sa double rangée d'arcades et voit défilier la vie animée des Montalbanais dès le petit matin.

08



Observer les oiseaux migrateurs sur la Garonne au plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave

Le plan d'eau de St-Nicolas-de-la-Grave est une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent.

09



Faire son marché à Valence d'Agen

Au cœur de cette ancienne bastide, le mardi matin c'est l'effervescence. Toutes les saveurs de la vallée de la Garonne et du Quercy se retrouvent, sous les halles et sur les Allées du 4 Septembre.

10



Goûter aux meilleurs vins locaux

Chez les restaurateurs ou chez les producteurs. Le Tarn-et-Garonne compte pas moins de 6 appellations, des vigneron indépendants et des caves viticoles, du vin vivant et en agriculture biologique, à découvrir sans modération.

City Trips : Montauban

Bienvenue dans la cité d'Ingres



Paradoxalement, son nom occitan signifie "mont blanc"...

...Alors qu'ici, on ne voit que du rose !

En rose la célèbre Place Nationale où il fait bon... ne rien faire, en rose les tuiles des toits des hôtels particuliers construits avec les fortunes accumulées du commerce du pastel, rose l'église Saint-Jacques, l'ancien collège, le pont vieux qui enjambe le Tarn qui lui est en bleu, comme pour accentuer le contraste. Est-ce le rose qui a déteint sur le caractère accueillant et chaleureux des Montalbanais ?

Ville d'art et d'histoire et Grand Site Occitanie, Montauban est l'une des plus anciennes et des mieux conservées des villes neuves médiévales du Sud-Ouest qui n'en manque pourtant pas.

www.montauban-tourisme.com



Musée Ingres Bourdelle



Street art

À Montauban, les œuvres d'Art et de street art à voir dans les rues rendent hommage aux enfants célèbres de la ville. Des artistes qui ont livré quelques-uns des plus grands chefs-œuvre de notre pays, ont influencé les générations futures et ont laissé leur empreinte dans l'histoire de France !

Partez dans cette aventure graphique à la recherche de la belle Olympe, de Bourdelle et Ingres.

—

Olympe de Gouges : Une féministe haute en couleurs

Cette femme de lettres a légué à sa ville natale ses idées révolutionnaires et son courage. Pour découvrir son héritage, rendez-vous devant le théâtre qui porte son nom, et tout près, au début de la rue Mary Lafon, découvrez la gigantesque œuvre #O2G de l'artiste Mog, colorée et lumineuse.

100Taur à la conquête de sa ville natale

Cet artiste a réalisé 3 fresques impressionnantes à Montauban dont deux inspirées d'œuvres d'Ingres : le songe d'Ossian et Roger délivrant Angélique. À mi-chemin entre l'innocence et l'horreur, Nicolas Giraud aka 100TAUR s'emploie à explorer les concepts de différence et d'imperfection, en créant un univers peuplé de créatures fantastiques, hybrides d'humains et d'animaux, déformés, poétiques, où chaque détail est un hommage à la célèbre phrase du peintre Francisco de Goya « le sommeil de la raison engendre des monstres ». Expérience détaillée sur :

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/moments-a-vivre/nos-plus-belles-experiences/balade-street-art-a-montauban/>



Expositions 2024

Musée Ingres Bourdelle

Deux nouvelles expositions inédites dès le 19 janvier 2024 .

La première, intitulée *Un printemps impressionniste*, célébrera le 150^e anniversaire de la naissance de l'impressionnisme. À cette occasion le musée Ingres Bourdelle accueillera deux œuvres prestigieuses de Gustave Caillebotte. La première, *Le Parterre de Marguerites* généreusement prêtée par le musée des impressionnistes Giverny, et la seconde toile, *Les Soleils, jardin du Petit-Gennevilliers*, peinte en 1885 et faisant partie des collections du musée d'Orsay.

La seconde exposition, *Quoi de neuf les Amis ?*

Peintures, sculptures, photographies, croquis... cette exposition-dossier sera l'occasion de revenir sur 20 années d'acquisitions et de dons permis grâce à l'association des Amis du musée Ingres Bourdelle.

Ces deux rendez-vous culturels seront à découvrir jusqu'au 19 mai 2024.

Et toujours jusqu'à Mai 2024, l'exposition *"Un miroir du Monde"* d'Anne et Patrick Poirier, dans la salle du Prince Noir.

Le Musée Ingres Bourdelle

C'est dans l'ancien palais épiscopal qu'est installé cet impressionnant musée. Parcourez les étages en admirant les chefs d'œuvre d'Ingres, Bourdelle et de leurs élèves. Si pendant la visite vous avez envie d'une pause, profitez du salon de thé du musée et offrez-vous une pâtisserie made in Montauban, d'Alexandres ou Maurannes.

Ne quittez pas l'édifice sans être descendu dans la salle du Prince Noir...

<https://museeingresbourdelle.com/>



La crieuse de Montauban

Depuis le printemps 2023, ce n'est plus un crieur mais une crieuse qui officie à Montauban ! Mélie a trouvé sa place au sein de la Maison du Crieur, et c'est elle qui fait la criée du samedi matin, toujours à 11h44 précise, pour le plus grand bonheur des montalbanais. Cette passionnée d'histoire et amoureuse de sa ville a également mis à l'honneur une femme importante de Montauban, la fameuse Olympe de Gouges, au sein de cette institution montalbanaise, visible depuis la sublime place nationale.

sein de cette institution montalbanaise, visible depuis la sublime place nationale.

City Trips : Moissac

Au Patrimoine Mondial de l'Humanité



On peut découvrir Moissac à pied comme des milliers de pèlerins, car la cité demeure une étape majeure de la Via Podiensis. Traversée par la vélo voie verte le long du Canal des Deux Mers et le Tarn, Moissac, c'est une destination pour deux voyages, en Quercy et en Gascogne.

Moissac a connu des périodes de prospérité qui ont laissé des traces : la plus célèbre, l'Abbaye de Moissac, inscrite au Patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins de St-Jacques, date de près de mille ans !

La sculpture de son cloître, jamais restaurée, se situe aux origines de l'art roman et invite à un voyage émouvant à travers les siècles. Les minoteries sur le Tarn ont favorisé la construction de maisons d'armateurs au XVIII^e siècle qui ponctuent la vieille ville.

Enfin, la culture du chasselas, ce raisin de table qui fond dans la bouche comme un bonbon, a été à l'origine d'un projet de station uvale dont la ville a gardé les constructions de style art déco, et fait de Moissac un site remarquable du goût.

<https://tourisme-moissac-terresdesconfluences.fr/fr>



L'Art Déco à Moissac

Moissac compte un surprenant patrimoine Art Déco.

En 1930, une meurtrière crue du Tarn détruit une partie de la ville. Elle est reconstruite par une douzaine d'architectes toulousains, inspirés par le style de l'époque : l'Art déco.

À travers le quartier Sainte-Blanche jusqu'au bord du Tarn, découvrez l'univers si élégant des années 30.

Moissac, ville de justes

De 1939 à la fin de la guerre, plus de 500 enfants juifs venus de toute l'Europe ont été sauvés à Moissac. D'abord abrités dans une maison près des berges du Tarn puis cachés chez des habitants de la ville, aucun des enfants n'a été arrêté ou déporté. Ce miracle est l'œuvre de Shatta et Bouli Simon avec leur équipe d'éclaireurs israéliens aidés par les moissagais.

11 habitants ont depuis été reconnus « Juste parmi les Nations » et l'esplanade des Justes face au Moulin de Moissac témoigne de cette histoire bouleversante. Des rencontres ont eu lieu et ont vu le retour de certains enfants sauvés, pour qui Moissac reste à jamais leur maison.

moissac-ville-de-justes-oubliee.org



CHOCOLAT MENIER

ÉVITER LES
CONTREFAÇONS



Près de la cité uvale,
deux merveilles à découvrir



Dans les pas de Bouisset, de Moissac à Castelsarrasin :

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du 19^e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. C'est à quelques kilomètres qu'a ouvert son musée dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin, tout près du Canal des Deux Mers. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle époque » si foisonnante.

www.espacefirminbouisset.fr

L'Abbaye de Belleperche

Cette belle abbaye cistercienne située en bord de Garonne et son Musée des Arts de la Table est un lieu où les enfants peuvent s'immerger le temps de quelques heures dans la peau de princes ou princesses.

Parcourir les expositions et apprendre à manger comme au Moyen-Âge ou encore à boire le thé comme en Chine.

www.belleperche.fr



Des villages étincelants

3 Plus Beaux Villages de France, 3 Joyaux à collectionner

De par leur histoire mouvementée et leur architecture radieuse, les villages de Tarn-et-Garonne étincellent tels des joyaux à collectionner, tant ils se ressemblent mais se distinguent, chacun à leur manière.



Auvillar

Perle scintillante dominant la Garonne

Étape du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, le village a conservé sa magnifique place triangulaire où s'élève la halle, édifice circulaire dont l'arcature en plein cintre est exceptionnelle par sa symétrie. Cette cité est exceptionnelle par l'architecture des maisons avec encorbellements, moulures et accolades. À noter également l'église Saint-Pierre, récemment restaurée, la Tour de l'Horloge, la place du château et le port.

Actu : En 2021 Auvillar représentait la région Occitanie dans l'émission de Stéphane Bern « Le village préféré des français » et s'est hissé à la 4^e place !

www.officedetourismedesdeuxrives.fr



Bruniquel

Châteaux perchés

Ce petit village est célèbre depuis des siècles pour sa position stratégique, entre vallée de l'Aveyron et de la Seye, et pour ses deux impressionnants châteaux, perchés à 90m au-dessus de la rivière, sur d'étincelantes falaises calcaires. La richesse des bâtisses médiévales et le mystère qui règne dans ses ruelles en fait un village romantique et incontournable, membre des Plus Beaux Villages de France. Mais c'est son cadre verdoyant qui le rend absolument unique, partout où le regard se pose, d'énormes bois et forêts s'étendent à perte de vue, notamment en haut du fameux circuit du cabéou. Une nature sauvage et indomptée rafraîchissante, qui n'a pas fini de livrer tous ses secrets. Comme en témoigne la découverte de la Grotte de Bruniquel, qui nous a offert un tout nouveau regard sur Neandertal et ses croyances.

www.bruniquel.fr



Lauzerte

Bastide "sur ciel"

Cette bastide révèle encore son caractère défensif avec la barbacane, d'où l'on a un point de vue superbe sur les vallons du Quercy blanc. La ville est organisée autour de l'église Saint-Barthélemy datant du XIII^e siècle et de la place des Cornières, bordée d'arcades en plein cintre et de maisons datant du XV^e au XVIII^e siècle. Ses vestiges médiévaux font de Lauzerte une étape remarquable du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle. Le charme de Lauzerte c'est aussi sa gastronomie, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac et melons du Quercy.

www.quercy-sud-ouest.com



Beaumont-de-Lomagne, une bastide scintillante, au cœur de l'actualité en 2024 avec l'ouverture du Musée Fermat

NOUVEAUTÉ

En Juillet 2024 ouvrira le Musée Fermat à Beaumont-de-Lomagne. Une ouverture très attendue, qui alliera patrimoine historique, scientifique et ludique.

Au cœur de la capitale de la Lomagne, ce lieu unique rendra hommage à Pierre de Fermat, célèbre mathématicien et génie de son temps, et permettra de découvrir, à travers son histoire et son fameux théorème, un nouvel espace incontournable en Tarn-et-Garonne.

Entre transmission et innovation, ce nouveau musée mettra à l'honneur les mathématiques, grâce aux découvertes de Fermat, et proposera des expositions en lien avec l'actualité, comme l'intelligence artificielle.

www.museefermat.com



.. La Maison Fermat



La maison natale de notre illustre mathématicien est un des plus beaux édifices de la capitale de la Lomagne.

Cet hôtel particulier aurait été construit par Jean d'Armagnac. Son atout le plus précieux est son impressionnante tour de 16 mètres qui domine la bastide, et était un signe imposant de la richesse du maître des lieux.

La partie la plus ancienne date du XV^e siècle, et compte plusieurs fenêtres à meneaux et deux cheminées monumentales.

La partie la plus récente a été construite à la fin du XVI^e siècle par Dominique Fermat, le père de Pierre.

Au XX^e siècle, acquise par la commune, elle a été restaurée à la demande de la Mairie de Beaumont-de-Lomagne par l'architecte Roger Lasnier. Elle est ensuite devenue la maison de la Culture, où sont célébrés les arts: danse, musique...et sont conservés les livres et outils culturels dans la Médiathèque.

C'est donc à la fois un lieu hommage au personnage le plus célèbre de la ville, et un lieu de partage du savoir, pour petits et grands.

Le grand projet de création d'un pôle touristique, économique et culturel (TEC) à Beaumont-de-Lomagne va permettre de relier deux sublimes édifices de la bastide: la maison natale de Pierre de Fermat et l'hôtel particulier du Bosc.

Cette Maison Fermat accueillera également l'Office de tourisme de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise, qui se dotera d'une tisanderie.

<https://tourisme.malomagne.com/>

Art contemporain, d'hier et d'aujourd'hui



**L'Abbaye de
Beaulieu-en-Rouergue**



Un jardin de rose en hommage à Geneviève Bonnefoi et à André Eve

Dans le cadre du projet d'aménagement de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, le CMN a décidé de créer un jardin de roses remarquables en hommage à Geneviève Bonnefoi et à André Eve, célèbre obtenteur de roses et jardinier. L'aménagement des jardins vient créer un lien fort entre le monument, ses collections et l'environnement naturel.



Une abbaye cistercienne devenue centre d'art contemporain donne un lieu de visite exceptionnel. Dans son écrin de verdure, l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue invite le visiteur à la méditation, à l'étonnement, à la flânerie...

Fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument qui est chaque année l'écrin d'expositions événements.

Après presque 3 ans de travaux ce musée a ouvert ses portes le 29 juin 2022. Les amateurs d'art y trouvent des œuvres d'Hans Hartung, Dubuffet ou Henri Michaux. Mais aussi un ensemble consacré à la Nouvelle École de Paris. En tout, plus de 1 000 œuvres artistiques redonnent vie à ce lieu mythique.

Cette collection d'art moderne constitue l'une des premières de France, formant un ensemble cohérent et représentatif de l'art des Trente Glorieuses. La collection, au sein de laquelle les années 1950 sont les plus représentées, rassemble 151 artistes différents. L'ensemble de la collection est présenté dans un bâtiment entièrement restauré, devenant ainsi l'un des plus importants musées d'art du XX^e siècle de la région Occitanie.

www.beaulieu-en-rouergue.fr

Expositions 2024

- ▣ **Exposition de printemps**, organisée par l'Association Culturelle de l'Abbaye de Beaulieu : Autour de Fred Deux.
- ▣ Carte blanche à **TADAO CERN**, artiste Lituanien (dans le cadre de l'année France-Lituanie), à partir de l'été 2024. Cet artiste lituanien donne vie à des installations minimalistes mais percutantes. Toujours surprenant et créatif, il sera sûrement bien inspiré par la beauté et la pureté de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue, où ses œuvres viendront s'intégrer dans ce cadre privilégié.
- ▣ 2^e édition du **Festival de l'Abbaye de Beaulieu** du 5 au 14 juillet.



La pente d'eau de Montech, spot haut en couleurs !

Inscrit dans un projet de valorisation touristique initié en 2015 par le Conseil Départemental de Tarn-et-Garonne et VNF, le nouveau site de la pente d'eau de Montech a été inauguré en 2021, et a déjà conquis les nombreux visiteurs venus le découvrir. Il met en scène un patrimoine unique autour du tourisme fluvial et de ses trésors industriels le long du Canal des Deux Mers. Au départ du nouvel office de tourisme intercommunal, situé dans l'ancienne papeterie, on s'offre une balade inattendue de 2,7 km le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique.

Remise au goût du jour, la machine de la pente d'eau affiche des couleurs vives, inspirées du mouvement artistique Memphis !

En été, un espace muséographique situé dans une péniche Freycinet accueille le public pour une plongée immersive au cœur des secrets de cette incroyable mécanique.

www.pentedeaudemontech.fr



NOUVEAUTÉ

↳ Murder party Pente d'eau de Montech

L'équipe de la Pente d'eau a imaginé une nouvelle façon de découvrir le site et la péniche de la Pente d'eau, entre amis ou en famille, pour vivre des moments de convivialité et de mystère, une murder party ! Sur réservation, cette activité sera proposée à différents moments de l'année.

<https://www.pentedeaudemontech.fr/>

Tourisme de Nature

Le Tarn-et-Garonne, grâce à ses voies d'eau, ses plaines, ses coteaux, ses forêts et ses vergers, regorge d'espace où la nature peut s'exprimer librement. Chaque saison offre un spectacle naturel différent, c'est pourquoi il est difficile de choisir le meilleur moment pour partir explorer la nature en Tarn-et-Garonne.



Printemps

Le printemps transporte son parfum puissant où tous les vergers fleurissent tour à tour. Les cerisiers, les pruniers, les pommiers...colorent les plaines et les collines du département de touches de blanc et de rose. Les coquelicots envahissent les bords des routes et des chemins. Les feuilles des arbres se parent de verts éclatants et clairs, et les cours d'eau sont si hauts, qu'ils sortent parfois de leurs lits.



Été

L'été fait fleurir les champs et les forêts, et remplit les marchés des meilleurs fruits gorgés de soleil et de sucre. La nature se pare de couleurs plus douces et nous apporte de la fraîcheur et de l'ombre, si précieuses lors des chaudes journées au cœur de l'été. Les rivières se laissent apprivoiser pour nous permettre de les emprunter en canoë, sur la Garonne, l'Aveyron et le Tarn.



Automne

L'automne est sans conteste la saison la plus spectaculaire en Tarn-et-Garonne. Les journées sont agréables avec des températures très douces et une lumière changeante. Mais surtout, les couleurs rouges et orangées sont partout, et aux premiers jours de cette nouvelle saison, on semble être dans un monde doré, où les arbres et la lumière fusionnent pour être aussi brillants que l'or.



Hiver

L'hiver est relativement doux, mais certains matins gelés offrent des instants rares, en emprisonnant la nature dans le gel et dans une éphémère couleur blanche. Grâce à toutes ses voies d'eau, le Tarn-et-Garonne est souvent sous la brume lors des matinées hivernales, ce qui permet à la magie d'opérer lorsque les villages perchés comme Bruniquel ou Lauzerte sortent peu à peu de leur nuage.



Les plus beaux Espaces Naturels Sensibles en Tarn-et-Garonne :

Les Espaces Naturels Sensibles sont des milieux préservés sur le plan environnemental et représentatifs des entités paysagères du département. Ils accueillent une biodiversité spécifique et bénéficient d'aménagements adaptés pour accueillir du public. Afin de créer un réseau d'ENS, le Conseil départemental intervient lui-même en gérant et valorisant certains sites et il accompagne techniquement et financièrement des porteurs de projets locaux.

Le Tarn-et-Garonne compte également 3 zones classées Natura 2000, les Gorges de l'Aveyron, les cavités et coteaux du Quercy Gascogne et certains espaces en bords de Garonne.

L'île de Labreille

L'île de Labreille est située à Verdun-sur-Garonne, nichée dans un méandre de la célèbre Garonne. C'est une zone humide préservée qui attire de nombreuses espèces d'oiseaux.

Le cirque de Labarthe

En contrebas du village médiéval de Caylus, le cirque de Labarthe est situé sur les contreforts du Massif Central, à la limite entre deux paysages d'exception : le causse de Caylus et la vallée de la Bonnette, et les Gorges de l'Aveyron.

L'île de Beaucaire

L'île de Beaucaire est un endroit magnifique mais fragile. Classé site naturel sensible depuis 1995, le lieu attire les amoureux de la nature et les promeneurs. C'est le rendez-vous des odonates (libellules), des martins-pêcheurs, des poules d'eau, des hérons... Mais il compte également une riche flore, notamment des fleurs aquatiques. Cette langue de terre de 1,5 hectare qui entoure un bras mort du Tarn de 0,5 ha est devenue depuis 1995, une pouponnière pour de nombreuses espèces aquatiques et d'oiseaux.

<https://ens.tarnetgaronne.fr/>

Saint-Nicolas-de-la-Grave

À la confluence du Tarn et de la Garonne

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est une zone Natura 2000. Lieu naturel et préservé qui s'étend sur 340 hectares, et se situe à la confluence du Tarn et de la Garonne. Le mariage de Garonne, la célèbre, et du Tarn, le tumultueux, crée ici un lieu d'intérêt écologique majeur, où la nature s'impose librement.



Ce milieu naturel est remarquable grâce à la présence d'une faune et d'une flore exceptionnelles, situées au cœur de plusieurs zones humides. Parmi les espèces végétales présentes, des saules, des frênes, des peupliers, des arums, des joncs... tous ensemble ils semblent sortir de paysages lointains mais vivent dans ce lieu magique en parfaite harmonie.

Le rendez-vous des oiseaux du monde entier

Le plan d'eau de Saint-Nicolas-de-la-Grave est également une réserve ornithologique, la plus importante du Sud-Ouest, unique en Europe, reconnue pour la diversité des espèces qui la fréquentent. Installé au bord de la Garonne, l'observatoire ornithologique, créé et animé par la Société des Sciences Naturelles de Tarn-et-Garonne, permet de suivre les évolutions des oiseaux migrateurs et sédentaires qui se donnent rendez-vous dans cet espace protégé. Au départ de la base de loisirs, un sentier pédagogique amène à la confluence du Tarn et de la Garonne. De là, on peut rejoindre le village de Saint-Nicolas-de-la-Grave, son château et ses arcades du centre ville.

Des activités pour s'émerveiller

Sur les 340 hectares du plan d'eau, 29 sont dédiés aux activités nautiques et ludiques à pratiquer sur le confluent du Tarn et de la Garonne : promenades en VTT, pique-niques, arboretum, randonnées, activités nautiques, pêche et piscine... sans oublier la détente et le jeu à la base de loisirs.

<http://www.loisirs82.fr>

Tourisme de Nature



Le Canal des Deux Mers, ou le Sud-Ouest en douceur

Plus grand chantier de son temps, le Canal du Midi a été interrompu à Toulouse faute de financements. Au 19^e siècle, il a été prolongé par le Canal de Garonne de Toulouse à Castets-en-Dorthe près de Bordeaux. L'ensemble forme le Canal des Deux Mers, de la Méditerranée à l'Atlantique. Sous la voûte verte des platanes, le rythme lent de la croisière est synonyme de slow-tourisme, de détente, dans une ambiance bucolique.

Voguer au fil de l'eau :

La navigation est douce et tranquille sur le Canal des Deux Mers, car il faut traverser les 30 écluses de Grisolles à Valence d'Agen, dont 9 entre Montech et Montauban.

De nombreux ports de plaisance ont été aménagés au long des 80 kilomètres du canal en Tarn-et-Garonne :

- Montech • Montauban • Castelsarrasin • Moissac • Valenced'Agen



Canoé sur la Garonne

De Verdun-sur-Garonne à Castelferrus, la Garonne sauvage s'apprivoise en canoë grâce à Jérôme Duverneuil. Cette épopée fluviale nous plonge avec curiosité à la découverte de « Garonne », cette source de vie si précieuse pour nous tous, du pêcheur silencieux au majestueux héron cendré. Entre petits rapides et immenses saules pourpres, peupliers et frênes, ces forêts alluviales nous surprennent par leur beauté et l'animation qui y règne. En effet, les animaux sont ici sur leur territoire, et c'est un privilège de les observer avec sérénité et patience.

<https://www.randeau.net/>

Les Gorges de l'Aveyron

La nature profonde du Tarn-et-Garonne

L'Aveyron naît dans le département voisin, mais c'est bien en Tarn-et-Garonne que la rivière donne le meilleur d'elle-même.

Dans les causses calcaires de l'Est du département, elle a creusé des gorges sauvages où elle s'ébroue. Cette sauvagerie garantit la conservation de son environnement et de sa biodiversité.

Très tôt, l'Homme a considéré ces gorges comme un refuge et s'y est installé. On recense plus de 1 000 grottes et abris sous roche parmi lesquels trois sont des grottes ornées du Paléolithique supérieur. Les sites préhistoriques de Bruniquel tiennent une place privilégiée dans l'émergence de la Préhistoire en tant que discipline scientifique. La Grotte du Bosc à Saint-Antonin-Noble-Val est une merveille géologique, à visiter absolument. Elle est exceptionnelle grâce à la diversité de stalagmites, stalactites et autres concrétions qu'elle renferme.

Aujourd'hui ces gorges ne sont plus impénétrables, elles sont même devenues le terrain d'expression favori des adeptes des sports de nature. Canoë- kayak, escalade, spéléologie, VTT, randonnées pédestres et équestres, véloroute, parapente, la carte des plaisirs intenses est longue.

<https://causses-gorgesaveyron.com/>



NOUVEAUTÉ

↳ Geocaching et nouveau sentier à Lacapelle-Livron

Lacapelle-Livron, cet ancien village templier aux coquettes maisons de pierre blanches, aux murets de pierre sèche et à la forêt de chênes aussi dense que mystérieuse, vient de se doter d'un nouveau sentier d'interprétation, ainsi que d'un parcours de geocaching.

Brandir l'épée cachée dans la grotte, chercher la marque derrière une fontaine oubliée, trouver le trésor dissimulé parmi les chênes...



Tourisme de Nature



Le Quercy, territoire unique en Tarn-et-Garonne



Le Quercy Blanc, au sous-sol argilo-calcaire (Eocène à Miocène), est caractéristique du nord du département de Tarn-et-Garonne. Les vallées du Lendou, de la Barguelonne et du Lemboulas, établies dans les marnes oligocènes sont orientées vers le sud-ouest. Les coteaux s'étirent alors en lanières étroites et ramifiées appelées serres. La couleur généralement blanchâtre de ces terrains lacustres et palustres est à l'origine du nom de cette région naturelle. Ces villages en sont éblouissants tant ils brillent lorsque le soleil les éclairent.

Le Chemin de Compostelle en Tarn-et-Garonne

En Tarn-et-Garonne, le chemin de Saint-Jacques de Compostelle emprunte le GR65, qui est la via Podiensis, ou voie sacrée, une des plus anciennes voies de cet itinéraire culturel européen incontournable.

Ce parcours de légende commence par traverser le Quercy puis descend vers la Garonne. Il est ponctué par 3 étapes emblématiques : Lauzerte, Moissac et Auvillar.

Le GR36, également une voie de Compostelle, traverse le village de Laguépie.

Nouveauté : 3 villages ont reçu le label Commune halte sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle : Auvillar, Lauzerte et Laguépie.

NOUVEAUTÉS

↪ Trott'in Quercy : l'expérience inoubliable de la trottinette électrique tout terrain



Le Quercy Blanc, joyau naturel du Tarn-et-Garonne, ouvre ses portes à une expérience de plein air sensationnelle : la trottinette électrique tout terrain, grâce à Trott'in Quercy. Découvrez la beauté du Quercy Blanc sur deux roues électriques pour une aventure inédite au cœur de la nature, entre bois et champs. Avec Trott'in Quercy, vous pouvez sélectionner parmi

cinq circuits différents, allant de balades plus courtes et faciles à des aventures plus longues et plus exigeantes. Quel que soit le parcours que vous choisissiez, vous aurez l'opportunité de découvrir des paysages à couper le souffle et des villages pittoresques tels que Lauzerte et Montaigu de Quercy. Accompagnement en français et anglais.

<https://www.trottinquercy.com/>

↪ La Route Équestre d'Artagnan



La Route Européenne d'Artagnan, itinéraire culturel du conseil de l'Europe, est une route historique et culturelle permettant à chacun de marcher dans les pas du célèbre mousquetaire gascon...

De Lupiac en Gascogne (France), lieu de naissance de ce personnage emblématique, à Maastricht (Pays-

Bas), où il a trouvé la mort, marchez sur ses traces et laissez-vous porter par l'aventure. En Tarn-et-Garonne, de Montgaillard à Labarthe, c'est plus de 100 km qui vont être balisés en orange pour une nouvelle traversée équestre du Département. Des coins les plus secrets de la Lomagne, cet itinéraire va mener les touristes à cheval des collines lomagnoles à la vallée de la Garonne. Il va passer près de l'impressionnante Abbaye de Belleperche puis suivre le cours de la Garonne en remontant jusqu'à Castelsarrasin, puis Saint-Nicolas-de-la-Grave, longer ensuite le Tarn jusqu'à Moissac. La traversée du Tarn-et-Garonne se termine par le Quercy et la traversée de Lafrançaise pour cette légendaire route équestre.

Belles adresses

où dormir au cœur de la nature

♥ Natura Zôme



Nouvel hébergement insolite au cœur du territoire sauvage des Gorges de l'Aveyron. Valérie Rey a créé un "zôme", pouvant accueillir deux personnes !

Sa structure enveloppante, sa beauté des lignes en double spirales inspirée de la nature apporte quiétude et apaisement et tout cela dans un coin de nature préservée sur le plateau du Causse.

<http://www.naturazome.com/>

♥ La colline de Boutières



Cette adresse atypique est nichée dans un cadre naturel, dans les coteaux du Pays Lafrançaisain. Plusieurs options d'hébergement sont ici à choisir selon son envie : cabane de hobbit, cabane perchée, love nid ou gîte. Tout est ici réuni

pour passer un séjour détente au cœur de la nature, dans un véritable havre de paix.

<https://collinedebouties.com/>

♥ Le Camp

Le Camp est une adresse luxueuse au cœur des Gorges de l'Aveyron, dans un domaine boisé de 2,5 hectares près du charmant village de Varen. Au cœur de la nature, cette adresse permet de vivre des instants uniques en séjournant dans de superbes tentes safaris, inspirées des somptueux lodges africains. Équipé de panneaux solaires pour l'éclairage et le chauffage, Le Camp est très impliqué dans le tourisme durable et respectueux de l'environnement. L'été, la piscine naturelle est une véritable source d'émerveillement, où les plantes aquatiques et les grenouilles cohabitent avec les clients.

<https://www.lecamp.co.uk/>



♥ Nid'o Montaigu Plage

Ce nouvel hébergement au cœur du camping de Montaigu Plage, sur le lac permet de vivre une expérience unique. Une barque comme seul lien avec le reste du monde. Le charme, le plaisir incomparable et simple de la nature, irremplaçable dans nos vies. Grâce à ce tout nouvel éco-hébergement vous pourrez profiter du calme du lac et vous bercer au bruit de l'eau. Aucun artifice n'est présent. Seulement le strict nécessaire a été gardé. Le design est simple, minimaliste. Les lignes sont épurées.

www.montaiguplage82.com

NOUVELLES ADRESSES

insolites et écoresponsables

↪ La Maison des coccinelles à Montech



Cette charmante maison éclusière renaît grâce à Maria qui accueille cyclotouristes et voyageurs dans cette adresse bucolique et gourmande, où elle propose des assiettes gourmandes pour ceux ne souhaitant pas quitter le superbe cadre du canal.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/la-maison-eclusiere-des-coccinelles-montech-fr-4152892/>

↪ Nouvelles tentes lodges au Camping le Lomagnol



5 superbes tentes lodges, ambiance safari de luxe, seront à découvrir au bord du charmant lac de Beaumont-de-Lomagne, à partir de mai 2024.

<https://www.camping-tarn-et-garonne.com/village-des-loisirs-du-lomagnol/>

↪ Le secret à Montpezat de Quercy

Cette superbe chambre d'hôtes insolite propose de passer une nuit inoubliable dans une cave, sous une voûte médiévale, avec un spa privé, le tout niché dans une demeure en pierre, où règne le calme et la sérénité.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/le-secret-montpezat-de-quercy-fr-4134180/>

↪ Escape forêt au Happy Hamlet



Le Happy Hamlet, adresse écoresponsable bien connue du Quercy blanc, n'a pas fini de surprendre ses hôtes

avec un nouvel « escape forêt ». Pas question de s'enfermer ici, mais direction les bois, entourant cette magnifique chambre d'hôtes, où entre chênes, lavoirs, champignons et animaux, des intrigues seront à résoudre. Déconnexion et humour garantis !

<https://thehappyhamlet.com/fr/>



Explorer la nature à vélo
sur nos grands itinéraires

3 grands itinéraires vélo



La Vagabonde



La Vagabonde® c'est une aventure à vélo de plus de 500 kilomètres. Au départ de Montluçon dans l'Allier, cet itinéraire vous emmène jusqu'à Montech, dans le Tarn-et-Garonne en passant par la Creuse, la Corrèze et le Lot. Partez à la découverte de paysages variés du lac de Vassivière jusqu'aux plaines du Tarn en passant par le plateau de Millevaches, la vallée de la Dordogne, et le Parc régional naturel des Causses du Quercy.

En Tarn-et-Garonne cet itinéraire traverse depuis l'automne 2023 les collines verdoyantes et bucoliques du Quercy Blanc de Labarthe à Lafrançaise, des champs de tournesols, vignobles, vergers jusqu'à traverser l'Aveyron en descendant vers Montauban. De cette ville rose, il rejoint le point de départ de la Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo, et le Canal des Deux Mers à vélo, qu'il emprunte pour se terminer à Montech. Sur 50 km, il traverse ainsi des paysages préservés, croise des espaces naturels le long de l'Aveyron, du Tarn et du canal de Montech. Il permet de découvrir des cités à l'architecture typique du Sud-Ouest, la charmante bastide de Lafrançaise, la belle Montauban et sa sublime place nationale...

Le Canal des Deux Mers à vélo



Le Canal des Deux Mers à vélo est un itinéraire exceptionnel qui relie l'Atlantique à la Méditerranée, sur près de 700 km, le long du Canal de Garonne et du Canal du Midi, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco.

Sur le parcours à l'extrémité Ouest du Département, Valence d'Agen et ses lavoirs circulaires sont les témoins du riche passé de la ville. Le marché du samedi matin est une sortie obligatoire pour découvrir les richesses du terroir et aller à la rencontre des producteurs locaux sous la halle carrée.

À quelques kilomètres, Auvillar, est une échappée belle obligatoire. L'arrivée à Moissac est bucolique avec la découverte de ses trésors de l'Art roman. À Castelsarrasin, l'arrivée en vélo se fait romantique grâce à toutes les fleurs qui s'épanouissent dans le Port Fluvial au milieu des superbes péniches des vacanciers amarrées. À Montech, la pente d'eau est une véritable curiosité, cet ouvrage unique en Europe permettait autrefois aux bateaux de franchir plusieurs écluses et de gagner un temps précieux pour la navigation sur le Canal. De Montech, il est indispensable de poursuivre jusqu'à Montauban. La cité d'Ingres s'offre aux visiteurs comme une ville secrète, avec ses façades de briques roses et ses hôtels particuliers. Grisolles est une des dernières étapes avant Toulouse où il fait bon s'arrêter pour découvrir sa halle et le Musée Calbet.

www.canaldes2mersavelo.com



Vallée et Gorges de l'Aveyron à vélo



Sur près de 84 kilomètres de Montauban à Laguépie, on peut ainsi visiter les Gorges de l'Aveyron et continuer jusqu'aux portes du Rouergue et de l'Albigeois. Les cyclotouristes pourront faire halte à Négrepelisse, qui réhabilite son important patrimoine médiéval. Ensuite, les belles étapes s'égrènent comme un chapelet d'histoires : Bruniquel et ses châteaux perchés sur un éperon rocheux dominant les vallées de l'Aveyron et de la Vère ; Saint-Antonin-Noble-Val, au point de rencontre des anciennes provinces du Rouergue, du Quercy et de l'Albigeois. À Varen, le prieuré et le doyenné ainsi que l'étonnante gare de Lexos, totalement disproportionnée par rapport au hameau tout proche. Ce monument de l'architecture ferroviaire du XIX^e siècle est le témoin du passé industriel et minier de cette région. Puis dernière ligne droite jusqu'à Laguépie pour une baignade estivale en eaux vives bien méritée sur la plage du Viaur, lieu unique et privilégié sur la rivière sauvage du Viaur.

Les trésors

gastronomiques locaux



Le verger du Sud-Ouest

Premier producteur de pommes en France, il produit de nombreux fruits et autres spécialités en AOP et IGP. Parmi ses fleurons, on compte toutes les variétés de pommes, des fraises aux saveurs uniques comme la Gariguette et la Clary, la prune Reine-Claude, le melon du Quercy, le raisin Chasselas de Moissac...

Le Chasselas de Moissac, l'Or en grains



Premier fruit à avoir obtenu l'AOC en 1971, le Chasselas de Moissac n'est plus seulement un raisin de table exceptionnel.

Le chasselas de Moissac AOP est le plus précieux raisin de table. Ce produit emblématique du Tarn-et-Garonne fait partie des fleurons de la Gastronomie française et on le surnomme "grain doré", en raison de sa forme ronde et de la pellicule sur les grains. Pour obtenir l'AOP chaque grappe fait l'objet d'un ciselage, travail d'orfèvre souvent réalisé par des femmes, les chasselatières. Sa production est répartie dans 251 exploitations sur 76 communes.

www.chasselas-de-moissac.com



Famille Fontanel : Chasselas de Moissac AOP

La famille Fontanel est installée à La Comtesse, sur les coteaux de Moissac, au cœur de l'appellation Chasselas de Moissac AOP. Ils produisent du raisin, Chasselas de Moissac

AOP, Centennial, exalta, muscat, Alphonse la Vallée, Ribol, Danlas. Mais aussi d'autres fruits : prunes Reine Claude et cerises, le tout en agriculture biologique depuis 2021.

Le Chasselas de Moissac AOP est un raisin de table, c'est un produit d'exception qui demande un savoir-faire très particulier, que Véronique est heureuse de perpétuer.

https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/_portraits-de-producteurs/famille-fontanel/



Le safran est de retour

Dans le Quercy, la culture du safran remonte au XIII^e siècle.

De nos jours, sur les marchés de Saint-Antonin-Noble-Val, Montalzat ou Saint-Projet, les producteurs locaux proposent cette épice au goût inimitable ainsi que des produits dérivés, confitures, sirops...

Le Clos Férrié, safran et miel de Montauban

C'est aux portes de la cité d'Ingres que Julie Martin Trepou cultive en agriculture biologique du miel et du safran, de souche Quercy. Le safran est une épice très particulière, plus chère que l'or, c'est un produit d'exception délicat. Cette fleur violette se récolte en octobre, mais c'est le précieux pistil qui servira à donner des saveurs particulières aux plats de plusieurs bonnes tables du département. Au milieu des chênes et de la safranière, les abeilles de Julie s'épanouissent et produisent un miel parfumé.

www.safrandemontauban.fr

Le foie gras, ambassadeur du département

Longtemps réservé aux tables princières, le foie gras s'est démocratisé mais n'a rien perdu de son prestige. Il demeure le mets le plus emblématique de la gastronomie française.

Retour aux sources du terroir ou interprétations virtuoses, pour les cuisiniers et les chefs du Tarn-et-Garonne, il demeure une source inépuisable d'inspiration.



Les marchés au gras :

Bruyants et colorés, ils sont une belle façon de se régaler les yeux (et les oreilles !) avant de laisser libre cours aux plaisirs du palais.

- › **Castelsarrasin** : tous les jeudis de novembre jusqu'à fin mars.
- › **Caussade** : tous les lundis de novembre jusqu'à fin mars, marché au gras, truffe et safran.



Maison Micouleau, conserverie artisanale

Depuis 1888 cette entreprise familiale, maître artisan, perpétue un savoir-faire d'exception et des recettes ancestrales au cœur de la Lomagne. Fleuron de la gastronomie du Sud-Ouest, les délicieux foies gras et confits de canards sont ici produits en IGP, ainsi que d'autres spécialités comme le cassoulet, à retrouver à la boutique de Beaumont-de-Lomagne et dans les restaurants de Paris et Cornebarrieu.

www.micouleau-beaumont.fr



Au clair de la Brune

La ferme Au clair de la Brune accueille 3 générations de femmes fortes et passionnées, qui font de délicieux fromages grâce à leurs vaches brunes, au pied de la majestueuse cité de Lauzerte, au cœur du Quercy. Fromages brunella, reblotterre, camembrune, quercynois, yaourts fermiers, lait, confiture de lait, les gourmands ont ici l'embarras du choix pour se régaler.

<https://www.auclair-delabrune.fr>



La truffe, le Quercy, la vie...

« Méfie-toi de qui n'aime ni la truffe, ni le vin, ni la musique », dit le proverbe.

Récoltées de décembre à février, les truffes noires du Tarn-et-Garonne sont vendues dans le monde entier par la Maison Gaillard à Caussade, une adresse incontournable.



L'ail de Lomagne, petit terroir, grand parfum !

Cultivé en Lomagne depuis le Moyen âge, l'ail a connu son renouveau dans les années 1950.

300 producteurs répartis sur environ 350 ha cultivent un ail blanc, au parfum puissant et boisé, compagnon choisi du canard ou du foie gras.

www.aiblancdelomagne.com

NOUVEAUTÉS



↳ Gin Saint-Amans

Anne et Jean-Louis, couple franco-écossais produisent des gins d'exception à Molières, aux délicieuses saveurs du Quercy.

Le Gin Saint Amans c'est 3 produits d'exception : le Gin Saint Amans, le Gin rosé et le Negroni. 3 partenaires de vrais moments de convivialité et de partage, pour les amateurs de gin mais aussi les novices. Des breuvages aux arômes délicats et puissants.

<https://saintamans.com/fr>



↳ l'Hédonisterie

Clément Donis est le jeune créateur de 2 marques gourmandes et originales, Adiou et l'Hédonisterie, dont les produits sont fabriqués à Beaumont-de-Lomagne. Sous ces 2 enseignes, des produits d'exception sont à découvrir, imaginés par Clément et révélant les saveurs du Tarn-et-Garonne.

Il propose des liqueurs bio sous l'Hédonisterie : émeraude à base de menthe et basilic, impérial à base de citrons et safran, corail à base de fruits rouges, et des crèmes sous Adiou ! à base de pêche, menthe et citron.

<https://hedonisterie.com/>

Les trésors

gastronomiques locaux



Spécialités

Nos produits du terroir inspirent les artisans du goût, qui jouent avec les saveurs locales pour nous offrir des spécialités à partager : le Grain Doré de Moretto, le Rasquill, la Montalbane, les macarons de Lauzerte, les boulets de Montauban de la maison Pécou, les bonbons flingueurs d'Alexandres... pour les gourmands. Et pour colorer les apéritifs : le Quercy des îles, l'émoustilleur, les spiritueux de Bows, le Gin Georgette et les bières du Tarn-et-Garonne.



Alexandres

Jérôme et Nathalie Allamigeon sont à la tête des pâtisseries – salon de thé Alexandres, au cœur de la cité d'Ingres. Membres des prestigieux Relais & desserts, leurs pâtisseries et spécialités montalbanaises sont des incontournables du Tarn-et-Garonne !

Les bonbons flingueurs, la Météorite de Montauban, la tarte occitane, autant de délices avec lesquels se régaler.

<http://www.patisserie-alexandres.fr/>



Le Grain Doré

Le Grain Doré – pâtisserie Moretto est une institution à Moissac. Le savoir-faire de Cédric et Aurélie Moretto est bien connu des locaux et des touristes. Ils se pressent dans la cité uvale pour se régaler grâce à la spécialité phare de ce jeune couple, le Grain Doré, mais aussi pour leurs créations originales et savoureuses, à découvrir toute l'année. Le Grain Doré met à l'honneur des ingrédients locaux et prestigieux : un grain entier de Chasselas de Moissac, du chocolat et de l'Armagnac.



Nouvelle tablette Montauban de Mauranes

La maison Mauranes, véritable institution montalbanaise, réputée pour son pain croquant et ses spécialités sucrées originales, vient de créer une nouvelle spécialité, en hommage à la cité d'Ingres. Un sablé breton au praliné amande noisette, enrobée de chocolat au lait au caramel.

<https://www.mauranes.fr>

NOUVEAUTÉ

↳ Justine créatrice d'émotions

Justine, créatrice d'émotions, est une pâtissière talentueuse et passionnée à découvrir à Valence d'Agen ! Justine utilise sa créativité et son imagination, pour sublimer les produits du terroir et régaler ses clients. Jeune et débordante d'énergie, elle a fait preuve d'un grand courage en créant son entreprise et en croyant en ses rêves, pour le plus grand bonheur des Valenciens, qui salivent devant les desserts et créations originales de Justine.

<https://www.justinecreatrice-demotions.fr>



Des brasseries locales

et des bières made in Tarn-et-Garonne

Au fil des ans, de nouvelles brasseries font leur apparition aux 4 coins du département, pour le plus grand plaisir des amateurs de bières ! Que vous soyez plutôt blonde, ambrée, brune ou blanche, découvrez nos bières locales, préparées avec passion et quelques graines de folie par nos brasseurs déjantés.



TOP 10 des brasseries en Tarn-et-Garonne

Brasserie Joli Rouge

La Brasserie Joli Rouge est une nouvelle brasserie à Canals, où se mêlent saveurs et convivialité dans un cadre original et accueillant. Avec 15 bières originales, la brasserie Joli Rouge ne cesse de se réinventer. Mêlant saveurs et créations artistiques, chaque bière est une invitation à voyager dans l'univers de ses créateurs : la prohibition, acide & nancy, occitania uber ales, pils, old skull IPA, l'utopie, comme un bouddha...

<https://brasseriejolirouge.fr/>

Hop Duk

Hop duk est une microbrasserie installée à Campsas. Des bières originales comme la All Day Stout, une stout noire de jais, crémeuse et facile à boire avec des notes prononcées de café et de chocolat.

<https://hopduk.com>

Brasserie de la Garenne

Les nouvelles "Bière de campagne" ESCUMOSA sont nées au Domaine de la Tucayne, vigneron indépendant à Bouillac.

Les bières ESCUMOSA sont des bières artisanales à base de malt d'orge Bio et local, d'avoine et houblon Bio. On trouve l'ambrée, la blanche, la blonde, la brune, l'IPA, la triple, de quoi satisfaire tous les palais.

<https://domainedelatucayne.blogspot.com/>

Les Bières Oc'Ale



Grégory est à la tête des bières Oc'Ale, installé à Bressols, entre vallée du Tarn et de la Garonne. Les bières Oc'Ale sont bien connues des locaux depuis plusieurs années, nées au départ à Lafrançaise. La nouvelle bière Oc'Ale, « Le temps des fleurs » fait la part belle au patrimoine naturel du département. Blanche, blonde, ambrée, Brune Oc'acao, noire... des bières à savourer.

<https://www.bieres-ocale.fr/>

Brasserie Baltringue à Parisot

<https://www.brasseriebaltringue.fr>

Brasserie MX

Plusieurs catégories de bières, et une guinguette aux beaux jours dans un cadre champêtre et privilégié. Shanti shanti, Pale Ale Single Hop, La commune, Hoppy jasmine, A cup of tea... design graphique coloré et titres humoristiques.

<https://www.facebook.com/BrasserieMX/>

Microbrasserie La cabane à Caylus

<https://www.brasserielaCabane.com>

Brasserie Béliet à Saint-Antonin-Noble-Val

<https://www.facebook.com/Stantobeliet>

Bières Brunel à Gasques

<https://aperogirl.com>

Brasserie Iron à Saint-Nauphary

https://www.facebook.com/brasserie.iron/?locale=fr_FR

Le Tarn-et-Garonne,

Terre de Vins



Notre département est aussi une merveilleuse terre de vins. Des petites productions aux domaines historiques, ce sont 6 appellations viticoles qui font la diversité du territoire, avec chacune son terroir, ses cépages et ses hommes et femmes au savoir-faire exceptionnel. Des appellations reconnues aux plus confidentielles, chacune recèle de véritables pépites viticoles : l'AOP Fronton, l'AOP Coteaux du Quercy, l'AOP Brulhois, l'AOP Saint-Sardos, l'IGP Lavilledieu, l'IGP Coteaux et Terrasses de Montauban – Comté Tolosan.

Les cépages les plus cultivés en Tarn-et-Garonne sont la Nègrette, ce cépage endémique caractéristique du territoire autour de Fronton, le cabernet franc, merlot, syrah, gamay et tannat. Ici les vins rouges ont du caractère, et ce n'est pas un hasard si le vin du Brulhois est depuis le Moyen Âge connu comme le « vin noir ».

L'oenotourisme est devenu au fil des ans un atout majeur, et deux territoires ont reçu le précieux label Vignobles & Découvertes, le « Vignoble de Fronton, au cœur du Sud-Ouest » et le « Vignoble du Quercy ».

NOUVEAUTÉS



↪ **Domaine Labastidum, AOP Fronton**

Jérémy est issu d'une grande famille de vignerons, d'abord en Italie puis dans le vignoble de Fronton, et a décidé de reprendre l'exploitation familiale avec sa femme Marina et leurs deux filles, pour en faire un vignoble moderne, au plus proche de la tradition viticole du Sud-Ouest. Maintenant en agriculture biologique, le Domaine Labastidum produit des vins nature de grande qualité, avec 4 cuvées où s'expriment toute la personnalité de ces jeunes vignerons. Solis et Giove pour les vins rouges, en AOP Fronton, Stella pour le blanc et CessAlto pour le « pétillant naturel ». À l'exception du vin blanc, la Nègrette, ce cépage unique du vignoble de Fronton, est au cœur des 3 cuvées de ce domaine singulier situé à Labastide Saint-Pierre.

<https://www.domainelabastidum.com/>



↪ Domaine de Mazuc, AOC Coteaux du Quercy

Erick Carles est l'héritier de plusieurs générations de vigneron, et cultive son vin avec amour et générosité à Puylaroque. Sur les premières marches du Massif central, il cultive la vigne sur de fortes pentes sur lesquelles les terrains argileux sont très calcaires et peu profonds. Les arômes de fruits rouges, et plus spécialement de cassis, se démarquent des autres terroirs.



↪ Domaine La Tucayne, AOP Saint-Sardos

L'histoire de l'AOP Saint-Sardos commence au XII^e siècle avec l'arrivée des moines cisterciens qui bâtissent l'Abbaye de Grand Selve. Le vignoble de Saint-Sardos, établi sur la rive gauche de la Garonne compte 130 ha de vigne (dont 110 vinifiés à la coopérative). Jean Claude Delpech, propriétaire du domaine de la Tucayne est le seul vigneron indépendant de l'appellation. Cultivés en biodynamie, les vins de La Tucayne renvoient à l'histoire de cette terre : la cuvée Jupiter, les Gabarres, Synergie...

↪ Domaine de Montels, IGP Coteaux et Terrasses de Montauban

Philippe Romain, qui a repris le vignoble avec son frère après la création de cette institution par sa mère Aline, pionnière des vigneronnes du Tarn-et-Garonne, produit des vins de caractère et aime faire découvrir toutes les facettes de l'oenotourisme à Albi. Sur plus de 30 hectares de vignes, sont vinifiés des vins rouges, rosés, blancs avec de nouveaux cépages comme le sauvignon, le chardonnay, le merlot et le tannat. Il incarne le vin de Montauban avec toute la fierté qu'en ont les Montalbanais et les vigneron.

↪ Domaine de Massougné, IGP Lavilledieu

La famille Omassi perpétue la tradition de cette appellation secrète à Barry d'Islemade, entre vallée du Tarn et terre de vergers, sur un domaine de 10 hectares. Nathalie et Jean-Jacques travaillent ensemble à élever des vins « tendres, souples et veloutés avec une belle charpente ». Que ce soit la cuvée « Tradition » ou le « Desir'Osé » ces vins typiques de l'IGP Lavilledieu sont une évocation de ce terroir méconnu, mais si particulier.

↪ Domaine de Thermes, AOP Brulhois



Non loin d'Auvillar et des rives de la Garonne, le Domaine de Thermes bénéficie d'un cadre enchanteur au cœur de l'AOP Brulhois. Seul vigneron indépendant de l'appellation en Tarn-et-Garonne, le domaine compte 8 ha de vignes représentant 50 000 pieds, entièrement travaillés à la main en viticulture raisonnée pour produire un vin de qualité. Lucas Froment a rejoint son oncle Thierry Combarel et sa tante Dominique Jollet-Péraldi sur l'exploitation pour perpétuer ce savoir-faire et apporter une touche de modernité.

Retrouvez leur portrait sur : <https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/decouverte/le-tarn-et-garonne-en-portraits/portraits-de-vignerons/>

Des chefs de talent

pour sublimer notre gastronomie



Le Tarn-et-Garonne, terre de saveurs et de gourmandise, peut compter sur ses chefs talentueux pour cuisiner et dévoiler toute la perfection des produits du département.

15 chefs restaurateurs se sont rassemblés et forment la « Brigade du goût du Tarn-et-Garonne » pour défendre la gastronomie locale, et mettre en avant le travail et le savoir-faire des producteurs locaux, vignerons, artisans du goût.

<https://www.brigadedugout.fr>

Portraits de 3 chefs engagés



Frédéric Bacou

Frédéric Bacou est le chef du restaurant **l'Hôtel du Quercy** à Lauzerte.

Ce restaurant est l'âme vive de la bastide de Lauzerte, qui trône au Faubourg d'Auriac et sublime les saveurs du Quercy grâce au talent de son chef, l'enfant du village passionné de gastronomie. Sa cuisine est rigoureuse, gourmande et généreuse, toute en finesse. Comme un opéra, puissance des goûts mais finesse dans la présentation. Le chef aime faire le macaron de Lauzerte, un clin d'œil à la famille Bonnefous, anciens propriétaires de l'Hôtel du Quercy.

<https://hotel-du-quercy.fr/>



Raphaël Campas

Raphaël Campas est le chef du restaurant **"Nous"** à Montauban.

Ce restaurant au cœur de la ville est une table créative et innovante, où le chef aime surprendre ses clients avec des saveurs locales et travailler les meilleures spécialités au fil des saisons. Elise sa compagne accueille les clients dans une atmosphère chaleureuse et gourmande. Le menu est accompagné de la liste des producteurs locaux dont sont issus les produits cuisinés ce jour là !

<http://www.restaurant-nous.fr>



Cyril Simon

Cyril Simon est le chef du restaurant **"l'Iris café"** à Bardigues.

Ce restaurant au cœur d'un tout petit village entre Lomagne et vallée de la Garonne est une des tables les plus réputées du département.

Depuis 3 ans ce chef a changé le nom de son restaurant pour pratiquer une nouvelle cuisine plus respectueuse de ses valeurs, et toujours plus locale et en accord avec les saisons.

<https://www.iriscafe.fr>

Nouveaux restaurants



∞ La Part de Bonheur

« Ici, le bonheur se déguste à la part » ce sont les mots de Laura, à la tête de cette nouvelle adresse, nichée dans un cadre d'exception, celui de la place nationale de Montauban. Un salon de thé et de gourmandise, qui inspire la détente et le plaisir autour d'une cuisine généreuse, fraîche et raisonnée.

<https://lapartdebonheur.fr/>



∞ Le Kalo

Sylvain Ducos vient d'ouvrir ce nouveau restaurant au cœur du charmant village de Cazes-Mondenard. Cet enfant du pays aime cuisiner les spécialités locales, pour proposer une cuisine généreuse et simple. Lui qui se définit comme « bec sucré » révèle aussi l'étendue de son talent grâce à la pâtisserie proposée en dessert, notamment les desserts au chocolat, gourmands et élégants.

<https://lekalo.fr/>

∞ L'angle

Arnaud et Adelaïde Ronxin sont à la tête de cette nouvelle adresse gourmande à Laguépie.

Surplombant le Vaur, ce restaurant offre une cuisine accessible le midi et locale et soignée le soir.

<https://www.facebook.com/langleLaguepie>

∞ Les gourmandises de Léa

Du frais, du local et du léger, ce sont les mots d'ordre de cette nouvelle adresse installée rue du Greffe à Montauban, sous une authentique arcade de brique, à quelques centimètres de la sublime place nationale.

<https://www.instagram.com/lesgourmandises.de.lea/>

∞ La Belle équipe

Nouvelle adresse à l'écluse 11 de Montech, qui sera un restaurant de plein air pour les beaux jours, à base de produits locaux et de saison.

Au bord du charmant Canal des Deux Mers, et au croisement du Canal de Montech, cette ancienne maison éclusière sera l'étape rêvée pour une pause gourmande au fil de l'eau.

<https://www.pentedeaudemontech.fr/>

∞ Les Gramontines

Nouvelle adresse dans le cadre exceptionnel d'une ancienne dépendance de l'impressionnant Château de Gramont.

Cette jolie bâtisse en pierre dont la terrasse offre une vue magique sur la porte d'honneur du château, est une bonne table où les restaurateurs proposent une cuisine traditionnelle, agrémentée d'une touche de cuisine moderne et asiatique.

<https://www.gramontines.fr>

∞ Guinguette La Terrasse

Dominant le Tarn, cette guinguette éphémère ouvre aux beaux jours à Bressols, pour se régaler dans ce cadre naturel et préservé, aux portes de Montauban.

Des soirées musicales sont organisées durant l'été pour swinguer au bord de l'eau.

<https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/guinguette-la-terrasse-bressols-fr-3787824/>

Le Tarn-et-Garonne,

destination pour tous

Envie de vous évader en Tarn-et-Garonne sans voiture ? Le département a multiplié les initiatives pour permettre aux visiteurs de se déplacer avec des modes de transports plus doux. Une manière de voyager plus durable, en train, à pied, en vélo, ou les 3 ! Les interconnexions entre transports en commun et grands itinéraires ne manquent pas.



Visiter le Tarn-et-Garonne sans voiture, c'est possible !



Réseau Lio Occitanie

Pour encourager l'usage du train, la Région Occitanie propose des billets TER à 1 € sur des trains identifiés, pour un aller. Cette tarification avantageuse permet de découvrir la région tout en agissant face à l'urgence climatique. Un bienfait pour son portefeuille mais aussi pour la planète !

<https://lio.laregion.fr/>

Pour explorer l'Occitanie à bord de trains légendaires et en faisant la part belle aux escapades insolites, suivez l'Occitanie Rail Tour !

www.tourisme-occitanie.com



À la découverte du Tarn-et-Garonne en mode slow tourisme

Escapade à Caussade, la cité chapelière en train !

Chaque jour, 12 trajets sont mis à disposition pour relier Montauban à Caussade, de 6h46 à 20h46. D'une durée moyenne de seulement 14 minutes, ce mode de transport responsable permet d'atteindre rapidement le centre-ville, afin de découvrir le patrimoine historique unique de la ville : le marché du lundi matin, la fontaine du Thouron, la Tour d'Arles et bien-sûr, l'Épopée Chapelière.

De Montauban à Valence d'Agen, en passant par Moissac

Pour se rendre à l'extrémité Ouest du département, dans la charmante ville de Valence d'Agen depuis Montauban, 12 trajets sont mis à disposition chaque jour, de 6h40 à 20h40 pour une durée de 28 min en TER. Il faut s'arrêter à mi-chemin, dans la célèbre ville de Moissac, et partir à la découverte de son patrimoine historique, le cloître et l'Abbaye, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Rentrer en vélo via le Canal des Deux Mers à vélo jusqu'à Montauban, ou poursuivre jusqu'à Toulouse en passant par Montech puis Grisolles avant d'atteindre la ville rose.



De Toulouse à Laguépie, en passant par Montauban

Pour rejoindre Montauban depuis Toulouse, rien de plus rapide que le train. Chaque jour, TGV, intercités et TER traversent les 46 km qui séparent les deux villes.

39 trains par jour font quotidiennement l'aller-retour entre les deux villes et la durée du trajet le plus court est généralement de 24 minutes. L'occasion de partir le temps

d'une journée (ou plus) grâce à une amplitude horaire de 6h du matin à 20h30 à partir de 1€.



Mais l'aventure ne s'arrête pas là !

Depuis Montauban, direction Laguépie en empruntant la Vallée et les Gorges de l'Aveyron à vélo.

La maison du vélo à Montauban propose la location de courte ou de longue durée de vélo, à partir de 15€. Situé à 20 minutes à pied depuis la gare, cet établissement

propose des vélos classiques, pliants, à assistance électrique et même un vélo-cargo.

Retour de Laguépie en train TER vers Toulouse (ligne quotidienne Capdenac-Toulouse).

Artisanat

Du génie de nos artisans, à leurs créations originales.



Les balais de Grisolles

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale européenne du balai.

Industrie opportuniste, naissante au cœur du XIX^e siècle, permise par la fertilité des plaines de Garonne où pousse « lou mil » ou « milhas ». C'est une révolution qui transforme un grossier ustensile de paille de sorgho lié d'un brin d'osier, en un outil esthétique et pratique avec manche en bois solide, pailles du cœur et paille de revêtement, fil de fer pour lier, forme conique aplatie, le tout maintenu par un joli cordon de couleur. Voilà un balai 100% occitan. Avant la première guerre mondiale, le canton compte plus de 20 ateliers et environ 400 ouvriers !

Jean Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles :

Il est l'héritier d'un savoir-faire artisanal en danger. Toujours passionné, et aujourd'hui seul, Jean Marc assure cette tradition tombée en désuétude. Il faut de la patience pour fabriquer un balai et des matières premières de qualité, dont la belle paille de sorgho, le manche est en pin des landes, le paillon en roseaux de Camargue, du fil de chanvre plastifié et un peu de peinture rouge sur la pomme et le bas du manche : l'emblème de la maison.



Ses créations : la fanette, balayette ayant fait la renommée de Grisolles ; le balejon, l'ancêtre de nos balayettes modernes ; les balais 5 fils rouges et 6 fils rouges ; la boquette, le plus fourni en paille.

<https://balaispaillecoulom.com>

La Chapellerie à Caussade

Les chapeaux de Caussade sont le fleuron de l'Artisanat made in Tarn-et-Garonne. Maurice Chevalier, icône de l'élégance et artiste célèbre de l'entre-deux-guerres, portait avec fierté le canotier de Caussade et en a fait sa renommée. Célèbre dans le monde entier, ce savoir-faire unique se perpétue dans les chapelleries qui sont devenues gardiennes du patrimoine. Aujourd'hui 3 entreprises travaillent le chapeau de Caussade : les entreprises « **CRAMBES** » et « **WILLY'S PARIS** » à Caussade et « **COUSTILLÈRES** » à Septfonds : Le formier Didier Laforest officie au cœur de Caussade dans son atelier-boutique Hats block Laforest, une belle adresse et un savoir-faire unique à découvrir.

L'office de tourisme a imaginé « l'Épopée Chapelière », espace muséographique où le visiteur équipé d'un canotier sonore découvre les secrets de la fabrication du chapeau de paille. L'histoire d'amour entre Caussade et le chapeau n'est donc pas prête de se terminer et s'inscrit dans la modernité en mêlant tradition et innovation pour transmettre ce savoir-faire et cette culture aux générations futures.

À Septfonds, la Mounière revient sur la fabuleuse histoire de Pétronille de Cantecor, qui a lancé l'activité chapelière au 19^e siècle.

www.tourisme-quercy-caussadais.fr



Au fil d'émaux

Au fil d'émaux est un atelier-boutique face à l'abbatiale de Moissac. Béatrice y propose des créations originales et colorées toute l'année, principalement des bijoux, pour hommes et femmes. Mais aussi des coupelles, des tableaux sur plaques de cuivre. Ses créations durent dans le temps. On trouve des émaux datant de l'Antiquité, c'est très résistant et solide.

<https://aufildemaux.com/>



Ce qui est en verre

Ce qui est en verre est un superbe atelier-boutique à Moissac.

Caroline et Laurent travaillent à 4 mains dans ce lieu unique, en tant que souffleurs de verre et créateurs d'objets d'Art. On y accède par une entrée surprenante depuis la rue des Arts, qui mène à une charmante cour verdoyante où sont nichées les créations de Caroline et Laurent.

<https://www.cequiestenverre.fr/>



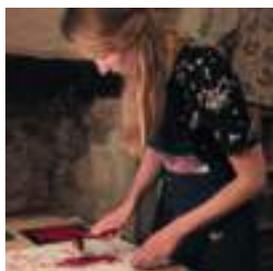
Didier Soligon

Didier Soligon est comme certaines de ses œuvres, un véritable monument de Lauzerte !

Son atelier, installé dans un des coins les plus secrets de la bastide, est pourtant connu de tous.

Dominant le jardin du pèlerin, c'est une véritable caverne aux merveilles, où chacun pourra trouver son bonheur, et voir le ferronnier à l'œuvre. La cave-atelier-boutique est une ancienne salle d'armes du Moyen-Âge. Le lieu idéal pour exposer les dagues et les épées du père de Didier.

<http://ferronnerie82.fr/>



Rafaele Rohn

Rafaele Rohn est une artiste de Lauzerte, dont les créations sont surprenantes et inspirantes.

Illustrations, décors, coussins, tissus...

Poussez la porte de son atelier pour découvrir ses créations, et passez aussi à l'Office de tourisme de Lauzerte découvrir la merveilleuse

carte du territoire du Quercy Sud-Ouest qu'elle a réalisé, il est sur le mur de gauche en entrant !

Ses créations sont toutes originales, les tissus sont soit imprimés à la main à l'atelier avec des tampons qu'elle grave elle-même, soit ce sont des impressions faites avec des dessins qu'elle imagine. Son univers est coloré et champêtre.

<https://rafaelerohn.fr/>



Des artisans du bien-être



NOUVEAUTÉ

↳ Savonnerie artisanale

L'orée des savons

Asseline propose des soins naturels pour toute la famille et toutes les peaux. Les produits sont labellisés Slow Cosmétique, entièrement zéro déchet avec un emballage en papier ensemencé contenant des graines de fleurs des champs à planter.

www.oreedessavons.fr

Ibbeo Cosmétiques

Cette entreprise de produits de beauté BIO, dirigée par Pascale et Vincent Bobo est basée à Montauban. Son activité englobe la formulation et le développement dans son laboratoire des produits cosmétiques bio, la production à base d'ingrédients locaux et issus de leurs propres champs. Soins et crèmes pour le visage, le corps, les cheveux, solaires et pour homme aussi.

www.ibbeo-cosmetiques.fr



Ém'ane

Produits artisanaux issus de leur élevage d'ânesses laitières à Saint-Vincent Lespinasse, le lait est transformé sur place et les produits sont conçus de façon éthique.

Créée en 2009 par Cécile Boudon, ém'ane compte désormais 10 pensionnaires et propose une gamme de nombreux savons et cosmétiques au lait d'ânesse.

<https://www.emane.fr>

La ferme de Lacontal, renaissance de la lavande du Quercy.

Autrefois la lavande du Quercy était reconnue pour ses qualités spécifiques. Hélène Lafon et Xavier Leplaideur renouent avec cette culture pratiquée par leurs grands-parents à Touffailles. Ils cultivent la lavande officinale en agriculture biologique, la distillent sur place et pratiquent la polyculture et l'élevage avec leur troupeau de brebis de Lacaune. Venir en juin ou juillet pour ne pas manquer la floraison !

www.lavande-quercy.fr



Le miel artisanal, le partenaire de la douceur et du bien-être



Le rucher de Lauriol

Entre Canal et Garonne, le Rucher de Lauriol à Montech invite à faire connaissance avec le monde des abeilles. Françoise et Vasco Romanzin, ainsi que leur fille Mélanie, aiment faire découvrir aux visiteurs la colonie, les récoltes, les divers miels, pollen, propolis, gelée Royale et pour terminer, c'est avec plaisir qu'ils font déguster les produits de la ruche issus de leur exploitation apicole notamment son fameux pain d'épices que petits et grands aiment à savourer !

<https://www.lerucherdelauriol.fr/>



Ferme de la Felicità

La Ferme de la Felicità est située au cœur du Quercy, où Elena et Thibault travaillent en harmonie, entourés d'abeilles et de vignes de chasselas. Un endroit de rêve

où trouver des produits d'exception, pour se régaler.

Ils produisent plusieurs type de miel au gré des fleuraisons : miel de colza, acacia, lavande du Quercy, tournesol, des préparations à base de miel : une pâte à tartiner miel/noisette et une miel/noisettes/cacao, de la propolis sous forme liquide et solide, de la cire, des essaims qu'ils vendent aux apiculteurs de la région.

<https://fermedelafelicita.fr/>



Bee au top – Le rucher de Fontabeilles

Des abeilles généreuses et douces, c'est ainsi que Gianni décrit ses abeilles, de grandes travailleuses de la nature, qu'il bichonne pour produire un miel de grande qualité et de la gelée royale dans un cadre bucolique, au pied du charmant village de Puylaroque.

<https://www.beeautop.com/>

Maison Necty

Jean-Pierre et Valérie Sarraut sont à la tête de la Maison Necty.

La tête pleine de projets, ils développent l'agritourisme en ouvrant les portes de leur ferme et de leur nouvelle miellerie à Auvillar, au cœur de la vallée de la Garonne. Ils produisent de délicieux miels crémeux et de la propolis.

maisonnecty.com

VOTRE CONTACT PRESSE

Lauriane Donzelli

LAURIANE.DONZELLI@TOURISME82.COM

07 86 22 33 50

TOURISME-TARNETGARONNE.FR/SPACE-PRESSE



TARN-ET-GARONNE

Tourisme

Sud-Ouest - Occitanie



TARN-ET-GARONNE
tarn-et-garonne.fr

TARN-ET-GARONNE TOURISME

CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX

Tél. +33(0)5 63 21 79 65

info@tourisme82.com

TOURISME-TARNETGARONNE.FR

