



À VÉLO  
TARN-ET-GARONNE  
Sud-Ouest - Occitanie



**TARN-ET-GARONNE TOURISME**  
Hôtel du département  
Boulevard Hubert Gouze  
CS 90534 - 82005 MONTAUBAN CEDEX  
Tél. : 05 63 21 79 65  
(de l'étranger +33 563 21 79 65)  
info@tourisme82.com  
tourisme-tarnetgaronne.fr

**ACCÈS**  
Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Matabiau  
Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)  
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse  
Voiture : autoroutes A20 et A62

**ACCÈS**  
Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Matabiau  
Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)  
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse  
Voiture : autoroutes A20 et A62

**ACCÈS**  
Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Matabiau  
Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)  
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse  
Voiture : autoroutes A20 et A62

tourisme-tarnetgaronne.fr

Le Routard

TOUJOURS  
À LA PAGE !



Des rencontres.  
Des coups de cœur.  
Des lieux secrets.  
Des anecdotes insolites.

#ROUTARDEXPERIENCE  
ROUTARD.COM



## Informations

**Vélo voie verte :**  
Voie de communication autonome réservée aux déplacements doux (vélos et piétons). Itinéraire sécurisé et sans difficulté compte-tenu de leur faible dénivellé. Idéal en famille.

**Véloroute :**  
Itinéraire cyclable de moyenne ou longue distance, continu, adapté et aménagé pour la circulation à vélo, sur des voies partagées à faible trafic.

**Boucles cyclotourisme :**  
Circuits balisés, empruntant des voies partagées à faible trafic, permettant la découverte des paysages et du patrimoine local.



## Circuits

- V80 Vélo voie verte du canal des 2 Mers - 68 km
- Vélo voie verte du canal de Montauban à Montech 12,5 km
- Véloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron - 85 km
- V85 Vélo voie verte «voie du Tarn» :
  - 10 km aménagés entre Bressols et Orgueil
  - 4 km en cours d'aménagement (2020) entre Orgueil et Nohic
  - 5 km en voie partagée entre Montauban et Bressols (en cours d'aménagement)

### BOUCLE CYCLOTOURISME :

#### BOUCLES DES DEUX RIVES

- V1 Entre Séoune et Barguelonne
  - Distance 37,5 km
  - Durée 2h30
  - Difficulté Elevée

- V1 Variante
  - Distance 41,7 km
  - Durée 2h45
  - Difficulté Elevée

- V2 Circuit des Deux Rives
  - Distance 73,7 km
  - Durée 3h00
  - Difficulté Elevée

- V2 Variante
  - Distance 100 km
  - Durée 5h00
  - Difficulté Elevée

- V3 Circuit du Val de Garonne
  - Distance 18,3 km
  - Durée 1h15
  - Difficulté facile

- V3 Variante
  - Distance 22 km
  - Durée 1h40
  - Difficulté facile

- V4 Circuit de Garonne
  - Distance 28,8 km
  - Durée 2h00
  - Difficulté Moyenne

#### BOUCLES LOMAGNE

- V1 Circuit de la Gimone
  - Distance 50 km
  - Durée 4h00
  - Difficulté Moyenne

- V2 Circuit des Vallons
  - Distance 60 km
  - Durée 5h00
  - Difficulté Moyenne

- V3 Circuit des Ruisseaux
  - Distance 16 km
  - Durée 1h15
  - Difficulté facile

- V4 Circuit de l'Arrats
  - Distance 57 km
  - Durée 5h00
  - Difficulté Elevée

#### BOUCLES GRAND SUD TARN-ET-GARONNE

- V1 De Canal à Garonne
  - Distance 23 km
  - Durée 1h30
  - Difficulté facile

- V2 Le Tarn et ses coteaux
  - Distance 17 km
  - Durée 1h10
  - Difficulté Elevée

- V2 Variante
  - Distance 12 km
  - Durée 45 mn
  - Difficulté facile

- V3 Circuit des vignes
  - Distance 14 km
  - Durée 1h00
  - Difficulté facile

#### BOUCLES DU PÔLE DE PLEINE NATURE \*

- V1 Dans l'écrin des légendes
  - Distance 8,1 km
  - Difficulté facile

- V2 Sur le chemin des Chevaliers
  - Distance 13 km
  - Difficulté facile

- V3 Au fil du Viar
  - Distance 21 km
  - Difficulté facile

- V4 Les Vallons de la Seye
  - Distance 11 km
  - Difficulté facile

- V5 Eaux de roche
  - Distance 21 km
  - Difficulté Moyenne

- V7 Florilège de paysages
  - Distance 24 km
  - Difficulté Moyenne

- V8 L'Esprit Caussenard
  - Distance 27 km
  - Difficulté Moyenne

- V9 Rock'It
  - Distance 9,8 km
  - Difficulté Elevée

- V10 Alimenterre
  - Distance 37 km
  - Difficulté Elevée

- V11 En route vers le Rouergue
  - Distance 43 km
  - Difficulté Elevée

- V12 Haut les Causses
  - Distance 22 km
  - Difficulté Elevée

\* Durées variables selon le profil des cyclotouristes et du type de vélo (VAE)



LE TARN-ET-GARONNE À VÉLO







champs de saumons d'ignifères de l'ordonnance de la région du Tarn-et-Garonne. Plusieurs grands sites touristiques ponctuent en outre l'itinéraire, à commencer par Toulouse, Moissac et Bordeaux.

Vers Bordeaux

Lamagistère 6km Valence d'Agen 12,5km Saint-Nicolas-de-la-Grave 5km Moissac 8km Castelsarrasin 14km Montech 16km Grisolles

Montauban

Vers Toulouse



Montauban 0 km

St-Etienne-de-Tulmont

Nègrepelisse

Bioule

Montricoux

Bruniquet

Penne

Cazals

St-Antoine-Noble-Val

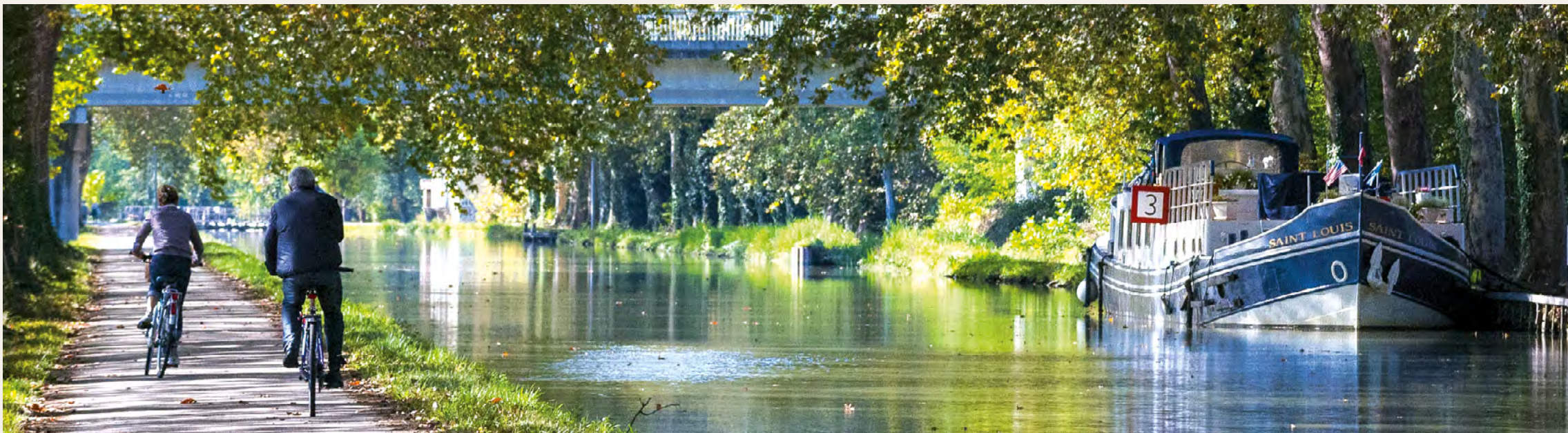
Feneyrols

Montrozier

Varen

Lexos

Laguéprie 85 km



----- Bruniquel > Penne : 7 km ----->

----- Valence d'Agen > Lamagistère : 6 km ----->



# Le Fluvial

Le canal des Deux Mers relie Toulouse à Sète à travers le Languedoc, et Bordeaux à Toulouse via le canal de Garonne qui traverse notamment le Tarn-et-Garonne.

En famille ou entre amis, naviguez de Toulouse à Montauban, via Castelsarrasin et Moissac, jusqu'à l'espace portuaire de Valence d'Agen, voyage tranquille ponctué de 33 écluses.

Partez au fil de l'eau en Tarn-et-Garonne pour vos escapades fluviales et découvrez paysages, ouvrages d'art, haltes gastronomiques.

Le Boat - Port de Castelsarrasin  
[www.leboat.fr](http://www.leboat.fr)



A man in a green shirt and cap is riding a bicycle on a gravel path. In the foreground, a blue pillar supports a green sign with a white bicycle icon and the text 'ACCUEIL VELO'. Below the sign, a green banner reads 'BIENVENUE WELCOME'. The background shows a building entrance and some yellow flowers.

[illegible]